

秋葉山プール

11月

スイムレッスン45カレンダー 1回45分(700円)

日	月		火	水		木	金		土
									1 脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
2	3		4	5		6	7		8
	平泳ぎ 19:00~19:45 垣内		休館日	アクアビクス 13:30~14:15 石川			フインスイム 13:30~14:15 富山		脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
9	10		11	12		13	14		15
	休館日		クロール 13:30~14:15 太田	アクアビクス 13:30~14:15 石川			背泳ぎ 13:30~14:15 富山		
16	17		18	19		20	21		22
	休館日		初級背泳ぎ 13:30~14:15 太田	アクアビクス 13:30~14:15 石川			初級平泳ぎ 13:30~14:15 富山		脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
23/30	24		25	26		27	28		29
	初級バタフライ 19:00~19:45 垣内		休館日	アクアビクス 13:30~14:15 石川			バタフライ 13:30~14:15 富山		脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。

※定員は15名です。15歳以上(中学生除く)から参加できます。

※コーチが変更となる場合がございます。



お問い合わせ
秋葉山プールのスクール受付

073-400-2913