

# 秋葉山プール

# 1月

## スイムレッスン45カレンダー

### 1回45分(700円)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
12/28~1/5 休館日						
4	5	6	7	8	9	10
休館日		初級平泳ぎ 13:30~14:15 垣内	アクアビクス 13:30~14:15 石川	背泳ぎ 13:30~14:15 富山	平泳ぎ 11:00~11:45 澤	
				フィンスイム 19:00~19:45 垣内		
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	アクアビクス 13:30~14:15 石川	バタフライ 13:30~14:15 富山		脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	クロール 13:30~14:15 太田	アクアビクス 13:30~14:15 石川		ターン練習 13:30~14:15 富山	脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
25	26	27	28	29	30	31
	休館日		アクアビクス 13:30~14:15 石川		初級バタフライ 13:30~14:15 富山	

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。  
 ※定員は15名です。15歳以上(中学生除く)から参加できます。  
 ※コーチが変更となる場合がございます。



お問い合わせ  
 秋葉山プールスクール受付  
 073-400-2913

