

## 平成30年度4期インド式ヨガ教室受講生募集

時間：水曜Aクラス 10:00～11:00 (定員23名)  
水曜Bクラス 11:15～12:15 (定員23名)  
金曜クラス 18:30～19:30 (定員23名)

受講料：全10回／10,000円

(新規の方は別途年間登録料1,000円必要です)

### 【申込み期間・方法について】

- ①継続(曜日・時間変更なし)平成30年11月16日～11月30日までにお申し込みください
  - ②継続の方で曜日・時間変更する場合は、12月5日～12月14日までにお申し込みください
  - ③新規は12月18日から受付開始いたします(先着順)
    - ・申込みは、1階総合受付で行います(お電話での事前予約は行っていません)
    - ・申込みの際、受講料が必要ですのご持参ください
- ※自己都合で欠席・退会を希望された場合、原則として受講料の返金はいたしません

### 【服装・持ち物】

- ・特に指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします
- ・ヨガマット等お持ちの方はご持参ください  
(お持ちでない方は、大きめのバスタオルでOKです)

### 【振替について】

- ・ご家族の都合や病気等でやむを得ず欠席する場合は振替が可能です
  - ・振替手続きは1階総合受付でお願いします(1期につき2回まで)
  - ・振替授業に欠席された場合、再振替はできません
- ※定員数の関係でお受けできない場合もございます



### 【健康管理について】

- ・体調がすぐれない場合は無理せず欠席をお願いします

☆教室日程☆

| クラス名    | 時間          | 1回目   | 2回目   | 3回目   | 4回目   | 5回目  | 6回目   | 7回目   | 8回目   | 9回目   | 10回目  |
|---------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水曜日クラスA | 10:00～11:00 | 1月9日  | 1月16日 | 1月23日 | 1月30日 | 2月6日 | 2月13日 | 2月20日 | 3月13日 | 3月20日 | 3月27日 |
| 水曜日クラスB | 11:15～12:15 |       |       |       |       |      |       |       |       |       |       |
| 金曜日クラス  | 18:30～19:30 | 1月11日 | 1月18日 | 1月25日 | 2月1日  | 2月8日 | 2月15日 | 2月22日 | 3月15日 | 3月22日 | 3月29日 |

### 【連絡先】

秋葉山公園県民水泳場 1階総合受付  
電話：073-445-7300  
FAX：073-445-7730