

# 秋葉山プール 1回45分(500円) ワンポイントレッスンカレンダー

# 3月



日	月	火	水	木	金	土
					1 50mプール スタート/飛び込み 小島 14:30~15:15 小田	2
3	4 休館日	5	6 はじめてスイム 12:30~13:15 澤 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	7	8	9
10	11 休館日	12	13 はじめてスイム 12:30~13:15 澤 アクアビクス 13:30~14:15 兼次 クロール/背泳ぎ45 19:00~19:45 小田	14 ★ 水中運動 10:30~11:15 澤 濱邊	15	16
17	18 休館日	19 ターン練習 11:00~11:45 富山 50mプール スタート/飛び込み 14:30~15:15 濱邊 富山	20 はじめてスイム 12:30~13:15 濱邊 アクアビクス 13:30~14:15 兼次 平泳ぎ45 19:00~19:45 小田	21 New フィンスイム 14:30~15:15 小田 ※定員は15名です。	22 平泳ぎ45 11:00~11:45 濱邊	23
24 31	25 休館日	26	27 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	28	29	30

※代筆はご遠慮下さい。  
 ※上記料金以外に施設利用料金が必要です。  
 ※定員は20名です。  
 ※コーチが変更となる場合がございます。  
 ※満16歳から参加できます。

※「スタート&飛び込み」は  
50mプールで行います。

