

# SUP体験イベント

## 12月22日

(土)

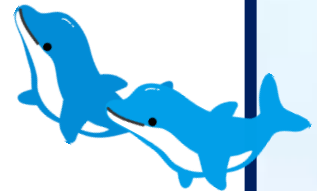
SUPとはStand UP Paddle(スタンドアップパドル)の略称です。  
今回のSUP体験では、サップボードの上でのストレッチと  
サップボードに立ち、パドルング(漕ぎ)を体験していきたいと考えています。  
ボードの上に立つだけでも体幹を鍛えることができます。  
秋葉山の50mプール全面を使ってSUP体験してみませんか？

- ▼時間
- ① 17:00~17:45
  - ② 18:00~18:45
  - ③ 19:00~19:45 (16歳以上)

※③の時間は16歳以上の方のみとさせていただきます。

各イベント5分前に50mプールにお集まりください。

- ▽場所 50mプール (水深 1.1m)
- ▼費用 1500円(入場料込み)
- ▽対象 小学5年生以上
- ▼定員 各時間 **6名** (先着順)
- ▽持ち物 水着、タオル、水泳キャップ  
飲み物、100円玉(ロッカー用)
- ▼内容 SUP上でのストレッチ、パドルング(漕ぎ)



### 《申込み方法》

**11月27日(火)**から総合受付にて  
申込み開始させていただきます。  
料金は申込時お支払いください。  
締め切りは**12月15日(土)**です。  
※電話での申込みも可能です。  
料金は当日にお支払いください。

秋葉山公園県民水泳場 TEL 073-445-7300

(月曜日は休館日となります。月曜が祝日の場合、火曜が休館日)

