



秋葉山プール ワンポイントレッスンカレンダー

1回45分(500円)

4月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 クロール/背泳ぎ45 11:00~11:45 石橋 はじめてスイム 12:30~13:15 小田	4	5 50mプール スタート/飛び込み 14:30~15:15 濱邊 富山	6
7	8 休館日	9	10 はじめてスイム 12:30~13:15 小田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	11	12 平泳ぎ45 14:30~15:15 濱邊	13
14	15 休館日	16 バタフライ45 14:30~15:15 石橋	17 はじめてスイム 12:30~13:15 小田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	18	19 ターン練習 14:30~15:15 富山	20
21	22 休館日	23 平泳ぎ45 14:30~15:15 太田	24 はじめてスイム 12:30~13:15 小田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	25	26	27
28	29	30				

※代筆はご遠慮下さい。
 ※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は20名です。
 ※コーチが変更となる場合がございます。
 ※満16歳から参加できます。

※「スタート&飛び込み」は
50mプールで行います。



