

秋葉山プール 1回45分(500円) ワンポイントレッスンカレンダー

9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 平泳ぎ45 14:30~15:15 太田	4 クロール45 11:30~12:15 石橋 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	5 平泳ぎ45 12:00~12:45 濱邊	6 ターン練習 12:30~13:15 石橋	7
8		9 休館日	10	11 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	12 バタフライ45 13:30~14:15 富山	13 ターン練習 14:30~15:15 富山 50mプール スタート/飛び込み 15:30~16:15 小島 富山
15	16	17 休館日	18 はじめてスイム 12:30~13:15 石橋 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	19	20	21
22	23	24 休館日	25 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	26	27 50mプール スタート/飛び込み 14:30~15:15 小島 石橋	28
29	30 休館日					

※代筆はご遠慮下さい。

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。

※定員は20名です。

※コーチが変更となる場合がございます。

※満16歳から参加できます。

※「スタート&飛び込み」は
50mプールで行います。



