

## 2019年度 1期 インド式ヨガ教室受講生募集

時間： 水曜クラス 10:00~11:00 (定員23名)

水曜クラス 11:15~12:15 (定員23名)

金曜クラス 18:30~19:30 (定員23名)

受講料： 全10回 / 10,000円

(新年度の為、別途、年間登録料1000円が必要となります)



### 【申込み期間・方法について】

- ① 継続者(曜日・時間変更なし)は、2月20日(水)~3月15日(金)までにお申し込みください。
- ② 継続者で曜日・時間変更する場合は、3月20日(水)~3月29日(金)までにお申し込みください。
- ③ 新規は、3月30日(土)から受付開始いたします。先着順といたします。

- ・申込みは1F総合受付で行います。電話での事前予約は行っておりません。
- ・申込みの際、受講料が必要となりますのでご特参ください。

※自己都合で教室を欠席、退会を希望された場合、原則として受講料の還付はいたしません。

### 【服装や持ち物について】

特に指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします。

更衣室は教室が始まる15分前からご利用いただけます。

ヨガマット等をお持ちの方は、ご持参ください(お持ちでない方は、大きめのバスタオルでOKです)

### 【振替について】

ご家族の都合や病気等でやむを得ず欠席する場合は振替ができます。

- ・振替手続きは、1F総合受付でお願いします(1期につき2回まで)
- ・振替授業に欠席された場合、再振替はできません。

水曜クラス→金曜クラス

金曜クラス→水曜クラス

- ・定員数の関係でお受けできない場合もございます。

### 【健康管理について】

体調がすぐれない場合は、無理せず欠席をお願いします。

### 【その他】

講師の都合により代行の先生で教室を行う場合もあります。

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフへお尋ねください。

### 【教室日程】



クラス名	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
水曜日クラスA	10:00~11:00	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日
水曜日クラスB	11:15~12:15										
金曜日クラス	18:30~19:30	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日

### 【連絡先】

〒641-0056 和歌山市秋葉町4-1-1  
☎ 073-445-7300 FAX 073-445-7730