

秋葉山フール ワンポイントレッスンカレンダー

5月

1回45分(500円)



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 ☆ゴールデンウィーク スイムレッスン☆	3	4
			はじめてスイム 12:30~13:15 太田	ターン練習 富山 15:30~16:15 50mプール	背泳ぎ45 小田 11:00~11:45 平泳ぎ45 太田 12:30~13:15	
			クロール45 小田 19:00~19:45	スタート/飛び込み 濱邊 富山 16:30~17:15	クロール45 濱邊 19:00~19:45	
5	6	7 休館日	8 はじめてスイム 小田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	9	10	11
12	13 休館日	14 バタフライ45 石橋 14:30~15:15	15 はじめてスイム 小田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	16	17 50mプール スタート/飛び込み 小島 小田 14:30~15:15	18
19	20 休館日	21	22 はじめてスイム 小田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	23	24 平泳ぎ45 濱邊 14:30~15:15	25
26	27 休館日	28 バタフライ45 富山 14:30~15:15	29 はじめてスイム 小田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	30	31	

※代筆はご遠慮下さい。
 ※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は20名です。
 ※コーチが変更となる場合がございます。
 ※満16歳から参加できます。

※「スタート&飛び込み」は
50mプールで行います。



