

AKIBASAN POOL SUPYOGA & SUPコア

2019.8.3 (sat)



時間・各45分レッスン

①13:30~14:15

②14:30~15:15

③15:30~16:15

④16:30~17:15

★④は18歳以上の方のみとさせていただきます



講師 KAZU

日本サップヨガ協会公認インストラクター
上級市民救命士

場 所・秋葉山プール 50mプール

参加費・2000円 (入場料込み)

定 員・各 6 名

対 象・10歳以上

内 容・SUPヨガ・SUPコア

※SUPコアは音楽に合わせてボードの上で筋トレをします。

～申込み～

7/9 (火) から申込み開始です。

申込み締め切りは7/28 (日) とさせていただきます。

電話での申し込みも可能です。電話申込みの方は料金は当日にお支払いください。キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。

和歌山県秋葉山公園県民水泳場

和歌山市秋葉町4-11 TEL 073-445-7300 (月曜日休館日、祝日の場合は火曜日が休館日となります)

