

秋葉山プール 1回45分(500円) ワンポイントレッスンカレンダー

9月



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3 平泳ぎ45 14:30~15:15 太田	4 クロール45 11:30~12:15 石橋 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	5 平泳ぎ45 12:00~12:45 濱邊	6 ターン練習 12:30~13:15 石橋	7	
8		9 休館日	10	11 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	12 バタフライ45 13:30~14:15 富山	13 ターン練習 14:30~15:15 富山 50mプール スタート/飛び込み 小島 富山	14
15		16	17 休館日	18 はじめてスイム 12:30~13:15 石橋 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	19	20	21
22	23	24 休館日	25 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	26	27 50mプール スタート/飛び込み 小島 石橋	28	
29	30 休館日						

※代筆はご遠慮下さい。
 ※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は20名です。
 ※コーチが変更となる場合がございます。

※「スタート&飛び込み」は
50mプールで行います。

