

2019年度 4期 インド式ヨガ教室受講生募集

時間：水曜クラス 10:00 ~ 11:00 (定員 23名)
 水曜クラス 11:15 ~ 12:15 (定員 23名)
 金曜クラス 18:30 ~ 19:30 (定員 23名)

受講料： 全 9 回 / 9,000 円

(新規の方は、別途 年間登録料 1000 円が必要となります)



【 申込み期間・方法について 】

- ① 継続者(曜日・時間変更なし)は、11月22日(金)~12月6日(金)までにお申し込みください。
- ② 継続者で曜日・時間変更する場合は、12月11日(水)~12月20日(金)までにお申し込みください。
- ③ 新規は、12月21日(土)から受付開始いたします。先着順といたします。
 - ・申込みは 1 F 総合受付で行います。電話での事前予約は行っておりません。
 - ・申込みの際、受講料が必要となりますのでご特参ください。

※自己都合で教室を欠席、退会を希望された場合、原則として受講料の返金はいたしません※

【 服装や持ち物について 】

特に指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします。

更衣室は教室が始まる 15 分前からご利用いただけます。

ヨガマット等をご持参ください(お持ちでない方は大きめのバスタオルで OK です)

【 受講日の振替について 】

ご家族の都合や病気等でやむを得ず欠席する場合は振替ができます。

- ・振替手続きは、1 F 総合受付でお願いします(1 期につき 2 回まで)
- ・振替授業に欠席された場合、再振替はできません。
- ・定員の関係でお受けできない場合もございます。

【 健康管理について 】

体調がすぐれない場合は、無理せずお申し出下さい。

【 その他 】

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフへお尋ねください。



【 教室日程 】

クラス名	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
水曜日クラスA	10:00 ~11:00	1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	2月5日	2月12日	2月19日	3月18日	3月25日	X
水曜日クラスB	11:15 ~12:15										
金曜日クラス	18:30 ~19:30	1月10日	1月17日	1月24日	1月31日	2月7日	2月14日	2月21日	3月20日	3月27日	

【 連絡先 】

〒641-0056 和歌山市秋葉町4-11
 ☎ 073-445-7300 FAX 073-445-7730