



1回45分(500円)

秋葉山プールワンポイントレッスンカレンダー4月



日	月	火	水	木	金	土
			1 バタフライ45 垣内 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15 初級/中級45 垣内 19:00~19:45	2	3 50mプール スタート/飛び込み 石橋 14:30~15:15 富山	4
5	6 休館日	7	8 クロール/背泳ぎ45 小島 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	9	10	11
12	13 休館日	14	15 はじめてスイム 太田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	16	17	18
19	20 休館日	21	22 平泳ぎ45 垣内 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	23	24	25
26	27 休館日	28	29 はじめてスイム 太田 12:30~13:15 アクアビクス 兼次 13:30~14:15	30		

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は20名です。
 ※コーチが変更となる場合がございます。
 ※満16歳から参加できます。

※「スタート&飛び込み」は
 50mプールで行います。

