

## 2021 年度 4 期 インド式ヨガ教室受講生募集

時間： 水曜クラス 10：00～11：00

水曜クラス 11：15～12：15

金曜クラス 18：30～19：30

受講料： 10,000円 全 10 回



(新規の方は、別途 年間登録料 1000 円が必要です)

### 【 申込み期間・方法について 】

- ①継続者(曜日・時間変更なし)は 11月23日(火)から12月4日(土)までにお申込みください。
- ②継続者で曜日・時間変更する場合は 12月7日(火)から12月11日(土)までにお申し込みください。
- ③新規受付は 12月14日(水)から12月24日(金)までにお申込みください。応募多数の場合は抽選となります。
  - ・抽選結果は受付期間終了後(後日改めて)個別にご連絡いたします。
  - ・受付は 1 F 総合受付で行います。電話での予約は行っておりません。
  - ・受講料(新規の方は年間登録料含)が必要です。
  - ・②もしくは③は、各クラスに空きがある場合のみ募集いたします。ホームページにも空き状況を記載します。

### 【 服装や持ち物について 】

指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします。

更衣室は教室が始まる 15 分前からご利用いただけます。

ヨガマット等をご持参ください(お持ちでない方は大きめのバスタオルで OK です)

### 【 受講日の振替について 】

・今期の振替手続きは、感染症対策のためお断りさせていただきます。

### 【 健康管理について 】

各自で健康管理を行ない、体調がすぐれない場合は欠席をお願いします。

### 【 その他 】

- ・感染症対策として受講の際は検温 及び チェックリストの記入、館内でのマスク着用や手指の消毒をお願いします。
- ・自己都合で教室を欠席、退会を希望された場合は原則として受講料の返金はいたしません。

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフへお尋ねください。

### 【 教室日程 】



クラス名	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
水曜日クラスA	10：00 ～11：00	1月12日	1月19日	2月2日	2月9日	2月16日	2月23日	3月2日	3月9日	3月16日	3月23日
水曜日クラスB	11：15 ～12：15										
金曜日クラス	18：30 ～19：30	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日	2月11日	2月18日	2月25日	3月4日	3月11日	3月18日

【 問合わせ先 】

〒641-0056 和歌山市秋葉町4-11  
☎ 073-445-7300 FAX 073-445-7730