

日	月	火	水	木	金	土
			1 はじめてスイム 12:30~13:15 太田 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	2	3 背泳ぎ 13:30~14:15 石橋	4 脂肪燃烧アクアビクス 19:00~19:45 兼次
5	6 休館日	7 初級平泳ぎ 13:30~14:15 太田	8 初級背泳ぎ 12:30~13:15 小島 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	9	10 4泳法 (バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール) 13:30~14:15 富山	11 脂肪燃烧アクアビクス 19:00~19:45 兼次
12	13 休館日	14 初級バタフライ 11:00~11:45 石橋	15 アクアビクス 13:30~14:15 兼次 平泳ぎ 19:00~19:45 垣内	16 初級バタフライ 19:00~19:45 垣内	17 ターン練習 13:30~14:15 富山	18 脂肪燃烧アクアビクス 19:00~19:45 兼次
19	20 休館日	21	22 アクアビクス 13:30~14:15 兼次	23	24	25 脂肪燃烧アクアビクス 19:00~19:45 兼次
26	27	28	29	30	31	
12/27~1/4は休館日です。						

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は15名です。満16歳から参加できます。
 ※コーチが変更となる場合がございます。
 ※ペーパーレス化試行に伴い、ご確認はホームページをご活用ください。
 必要な場合は受付まで申し出ください。



お問い合わせ
 秋葉山プールスクール受付
 073-400-2913