秋葉山公園県民水泳場 あきばさんプール

キッズ運動教室のご案内

キッズ運動教室は年間３期（4~6 月、9~12 月、1~3 月）の講習です。
＜対　象＞３歳児から未就学児
＜内　容＞「遊び」を取り入れ、基礎体力・運動能力を養います。
主な運動
鉄棒　(ぶら下がり・前回り・逆上がり 等)
マット運動　(前転・後転・開脚前転・開脚後転・ブリッジ 等)
跳び箱　(カエル跳び・跳び箱の上からジャンプ・手をついてから跳び箱に座る 等)
リズム体操　(曲に合わせてリズムをとりながら体操します)
その他　(縄跳び・リズム体操・柔軟体操・どうぶつまねっこ 等)
＜クラス＞①：３歳から年少　②：年中・年長　２つのクラスを開講しています。
開講時間は下記時間割をご覧ください。
＜受講料＞6,000 円　１期８回の講習です。（一旦納入された受講料は返金いたしません）
＜持ち物について＞
【必要なもの】上履き(バレーシューズ可)、タオル、飲み物、会員証
・服装に指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします。※スカートは✕
・持ち物には必ず名前を記入してください。
・名前が見えるように衣服にゼッケンを付けてください。※安全ピン等のとがったものは✕
＜教室時間について＞
・教室開始時間は毎時 30 分からです。
・受付で会員証を掲示してチェックインしてください。
(チェックインするとスマートハローアプリから「通知」が届きます※通知設定 ON の場合)
・教室開始 15 分前から更衣室に入れます。
・教室は B1 階会議室で行います。
・欠席される場合はスマートハローアプリで手続き、またはスクール受付までお電話ください。
＜更衣ロッカーについて＞
・ご自身の荷物、履物（履物袋に入れて）必ずロッカーに入れてください。
・ロッカーをご利用の方は必ず施錠してください。ロッカーは 100 円リターン式です。
（紛失や盗難については一切の責任を負いません。）

運動教室時間割（4 月～6 月の間で 8 回の講習を割り振ります）

開始時間		対象
水曜日	14:30	①　3 歳～年少
	15:30	②　年中・年長

問い合わせ・申込先
〒641-0056　和歌山市秋葉町 4-11
秋葉山公園県民水泳場　スクール受付
TEL:073-400-2913 FAX:073-445-7730
（休館日を除く 10:00～20:00）