インド式ヨガ教室のご案内

秋葉山公園県民水泳場
あきばさんプール

インド式ヨガ教室は「水曜 10:00」、「水曜 11:15」、「金曜 18:30」の３クラス、各２０名のクラスを開講しています。１回１時間の講習で、１期１０回の教室です。年間４期（4~6 月、7~9 月、10~12 月、1~3 月）開催します。

＜対　象＞　15 歳以上（中学生を除く）
＜内　容＞　ヨガ発祥の地､インド出身のギリ先生が指導する本格的なインド式のヨガです。
　日頃、あまり運動をされない方や体が硬い方にも親しんでいただけます。
　また、受講を重ねるごとに体や精神が整ってきたという声も寄せられています。
＜受講料＞　11,000 円　（一旦納入された受講料は返金いたしません）
＜スクール当日について＞
・受付で会員証を掲示してチェックインしてください。
　(チェックインするとスマートハローアプリから「通知」が届きます※通知設定 ON の場合)
・スクール開始 15 分前からロッカールームにご案内します。
・ヨガマットをご持参ください(大きめのバスタオルでもかまいません)。
・服装について指定はございませんが、動きやすい服装でお願いします。
＜振替授業について＞
・やむを得ず欠席する場合は、振替が１期につき２回まで可能です。振替ができない場合はプール利用優待券を発行いたします。
　振替はスマートハローアプリまたはスクール受付まで連絡ください。
・プール利用優待券の期限は発行日から３ヶ月です。
＜更衣ロッカーについて＞
・ご自身の荷物、履物（履物袋に入れて）必ずロッカーに入れてください。
・ロッカーは必ず施錠してください。ロッカーは 100 円リターン式です。
　（紛失や盗難についての一切の責任は負いません。）
＜その他＞
・教室の事でご不明な点がございましたら、お気軽にスクール受付までお問合せください。
・警報によるスクール休講はございませんが、来館される際はお気をつけてお越しください。

インド式ヨガ教室時間割（4 月～6 月の間で 10 回の講習を割り振ります）

開始時間	水	金
10:00	○	
11:15	○	
18:30		○

講師：ギリ・ガネーシュ
インド中央政府 AYUSH 省
１級ヨガマスター

問い合わせ・申込先
〒641-0056　和歌山市秋葉町 4-11
秋葉山公園県民水泳場　スクール受付
TEL:073-400-2913 FAX:073-445-7730
（休館日を除く 10:00～20:00）