

秋葉山プール

3月

ワンコインレッスンカレンダー

1回45分(500円)



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	休館日	クロール 13:30~14:15 太田	アクアビクス 13:30~14:15 石川		バタフライ 13:30~14:15 富山	脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川	
9	10	11	12	13	14	15	
	休館日	背泳ぎ 13:30~14:15 小島	アクアビクス 13:30~14:15 石川		ターン練習 13:30~14:15 富山		
16	17	18	19	20	21	22	
	休館日	平泳ぎ 13:30~14:15 垣内	アクアビクス 13:30~14:15 石川	4泳法 13:30~14:15 垣内	水中運動 19:00~19:45 岡本	脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川	
23	24	25	26	27	28	29	
	休館日		アクアビクス 13:30~14:15 石川			脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川	
30	31						

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は15名です。15歳以上(中学生除く)から参加できます。
 ※コーチが変更となる場合がございます。



お問い合わせ
 秋葉山プールのスクール受付
 073-400-2913