

秋葉山プール 9月

スイムレッスン45カレンダー 1回45分(700円)



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 アクアビクス 13:30~14:15 石川	4	5 バタフライ 13:30~14:15 富山	6 脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
7	8 休館日	9	10 アクアビクス 13:30~14:15 石川	11	12 背泳ぎ 13:30~14:15 富山	13 脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
14	15	16 休館日	17 はじめてスイム 11:00~11:45 澤 アクアビクス 13:30~14:15 石川	18 フィンスイム 19:00~19:45 垣内	19 クロール 13:30~14:15 富山	20
21	22 休館日	23 平泳ぎ 13:30~14:15 太田	24 アクアビクス 13:30~14:15 石川 バタフライ 19:00~19:45 垣内	25 クロール 13:30~14:15 垣内	26 平泳ぎ 11:00~11:45 垣内 4泳法 13:30~14:15 富山	27 脂肪燃焼 アクアビクス 19:00~19:45 石川
28	29 休館日	30				

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。
 ※定員は15名です。15歳以上(中学生除く)から参加できます。
 ※コーチが変更となる場合がございます。



お問い合わせ
 秋葉山プールスクール受付
 073-400-2913